

**ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΩΝ
& ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ**

Λ. ΣΥΓΓΡΟΥ 137, 171 21 Ν. ΣΜΥΡΝΗ
ΤΗΛ. 210 93.59.302, 324, 346, 334 - 210 93.20.636
FAX: 210 93.42.980, 210 93.58.594

e-mail: segas-gr@otenet.gr

ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΗΣ 1897 - ΜΕΛΟΣ ΙΑΑΦ-ΕΑΑ



www.segas.gr

**HELLENIC AMATEUR ATHLETIC
ASSOCIATION**

137 SYNGROU AV., 171 21 N. SMYRNI, ATHENS - GREECE
TEL: +30 210 93.59.302, 324, 346, 334 - 93.20.636
FAX: +30 210 93.42.980, 93.58.594

e-mail: segas-gr@otenet.gr

FOUNDED IN 1897 - MEMBER OF IAAF-EAA

Γραφείο Ανάπτυξης Σ.Ε.Γ.Α.Σ.
Αρμ. Υπάλ: Μαίρη Παναγιωτάκη
Τηλέφωνο: 210 9323976

Αθήνα, 1 Φεβρουαρίου 2012

Αριθμ. Πρωτ:....332.....

Προς:

- **Ε.Α.Σ. – Τ.Ε. Σ.Ε.Γ.Α.Σ.**
(Για άμεση ενημέρωση σωματείων)

Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΔΡΟΜΟΥ ΣΕ ΑΝΩΜΑΛΟ ΕΔΑΦΟΣ 2012

Από το Σ.Ε.Γ.Α.Σ. προκηρύσσεται το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Δρόμου σε Ανώμαλο Έδαφος του 2012 για τις κατηγορίες, **Ανδρών – Γυναικών, Ανδρών Β΄ – Γυναικών Β΄, Εφήβων – Νεανίδων, Παιδων – Κορασίδων, Παμπαίδων Α΄ - Παγκορασίδων Α΄** και το οποίο θα διεξαχθεί σύμφωνα με τους παρακάτω όρους:

1. ΤΟΠΟΣ ΤΕΛΕΣΗΣ:

ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟ ΑΤΤΙΚΗΣ – ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΙΠΠΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

2. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ:

Κυριακή 4 Μαρτίου 2012

3. ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ – ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ – ΗΛΙΚΙΕΣ:

3.000μ	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α΄	Γεν. 1997 - 98
2.000μ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α΄	Γεν. 1997 - 98
4.000μ	ΠΑΙΔΩΝ	Γεν. 1995 - 96
3.000μ	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	Γεν. 1995 - 96
6.000μ	ΕΦΗΒΩΝ	Γεν. 1993 - 94
4.000μ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	Γεν. 1993 - 94
8.000μ	ΑΝΔΡΩΝ Β΄	Γεν. 1990 – 91 – 92 *
6.000μ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ Β΄	Γεν. 1990 – 91 – 92 *

10.000μ	ΑΝΔΡΩΝ	<p><u>Γεν. 1989 μέχρι 1977. *</u> Επιπλέον έχουν δικαίωμα συμμετοχής και οι μεγαλύτεροι αθλητές (1976 – 75 - 74 κ.λ.π), με την προϋπόθεση να έχουν πετύχει τα έτη 2010 ή 2011 σε ένα από αγωνίσματα: 3.000 – 5.000 – 10.000 – Μαραθώνιος και 3.000 Φ.Ε., επίδοση που να είναι μέσα στις 50 καλύτερες επιδόσεις της αντίστοιχης ετήσιας κατάταξης, σύμφωνα με τα επίσημα στοιχεία του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. ή να τερμάτισαν μέχρι και την 50^η θέση στο Πανελλήνιο ανωμάλου του 2011.</p>
8.000μ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	<p><u>Γεν. 1989 μέχρι 1977. *</u> Επιπλέον έχουν δικαίωμα συμμετοχής και οι μεγαλύτερες αθλήτριες (1976 – 75 - 74 κ.λ.π), με την προϋπόθεση να έχουν πετύχει τα έτη 2010 ή 2011 σε ένα από αγωνίσματα: 3.000 – 5.000 – 10.000 – Μαραθώνιος και 3.000 Φ.Ε., επίδοση που να είναι μέσα στις 50 καλύτερες επιδόσεις της αντίστοιχης ετήσιας κατάταξης, σύμφωνα με τα επίσημα στοιχεία του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. ή να τερμάτισαν μέχρι και την 25^η θέση στο Πανελλήνιο ανωμάλου του 2011.</p>

* Στην κατηγορία ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ η συμμετοχή και των αθλητών – τριών που γεννήθηκαν τα έτη 1990 – 91 – 92, εφ’ όσον οι σύλλογοί τους δεν επιθυμούν να τους δηλώσουν στην κατηγορία Ανδρών Β’ - Γυναικών Β’.

4. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

α) Στους αγώνες έχουν δικαίωμα συμμετοχής (σύμφωνα με όσα αναφέρονται και στην προηγούμενη παρ. 3) οι αθλητές - αθλήτριες που ανήκουν στα σωματεία - μέλη του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. όπως ορίζεται στην τελευταία υπουργική απόφαση και στους οποίους - ες έχει εκδοθεί ΔΕΛΤΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΙΔΙΟΤΗΤΑΣ.

β) ΓΙΑ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΟ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΔΡΟΜΟΥ ΣΕ ΑΝΩΜΑΛΟ ΕΔΑΦΟΣ ΔΕΝ ΥΠΑΡΧΕΙ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ. Η συμμετοχή επομένως (με τις προϋποθέσεις που αναφέρονται στις παραγράφους 3 και 4^α) των αθλητών – τριών είναι ελεύθερη.

► **ΠΡΟΣΟΧΗ:** Όλοι οι αθλητές-τριες έχουν δικαίωμα συμμετοχής **ΣΕ ΕΝΑ ΜΟΝΟ ΑΓΩΝΙΣΜΑ.**

► Στους αγώνες δεν έχει δικαίωμα συμμετοχής **ΕΚΤΟΣ ΣΥΝΑΓΩΝΙΣΜΟΥ**, κανένας αθλητής – τρια και για κανένα λόγο.

5. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Τα σωματεία θα πρέπει μέχρι τη **ΔΕΥΤΕΡΑ 27 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2012** να έχουν καταθέσει στο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. (Λεωφ. Συγγρού 137 – Αθήνα ΦΑΞ: **210.9323976 – 210.9356904**), τις δηλώσεις συμμετοχής των σωματείων τους.

Δηλώσεις συμμετοχής που δεν θα σταλούν σύμφωνα με την παραπάνω ημερομηνία ή δεν θα έχουν υπογραφές – σφραγίδα από τον Πρόεδρο και το Γεν. Γραμματέα του σωματείου, δεν θα λαμβάνονται υπ' όψιν και οι αθλητές – τριες του συγκεκριμένου σωματείου δεν θα αγωνίζονται.

ΠΡΟΣΟΧΗ:

Όλοι οι αθλητές και αθλήτριες πρέπει:

- Να έχουν μαζί τους **ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ** κατά τη διάρκεια των αγώνων, τα δελτία αθλητικής ιδιότητας (ιατρικά θεωρημένα σύμφωνα με το νόμο), εκτός των αθλητών – τριών που είναι από **ΜΕΤΑΓΡΑΦΗ** της τελευταίας περιόδου και οι οποίοι – ες, εάν δεν έχουν εκδοθεί μέχρι τότε τα δελτία τους από το Σ.Ε.Γ.Α.Σ., θα πρέπει έχουν μαζί τους αστυνομική ταυτότητα ή άλλο αποδεικτικό στοιχείο ταυτοπροσωπίας και ηλικίας.

Οι σύλλογοι θα πρέπει:

- Στις δηλώσεις συμμετοχής να αναφέρουν το **ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ** των αθλητών – τριών (όπως ακριβώς αναγράφεται στο δελτίο), το **έτος γέννησης, τον αριθμός δελτίου** αθλητικής ιδιότητας του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. καθώς και το ονοματεπώνυμο του προπονητή.
- Να έχει ο εκπρόσωπος του κατά τη διάρκεια των αγώνων **αντίγραφο της δήλωσης συμμετοχής.**
- *Για τη συμμετοχή στα αξιολογούμενα πρωταθλήματα, απαιτείται υποβολή δήλωσης συμμετοχής με την οποία το σωματείο δηλώνει **ΑΝΕΠΙΦΥΛΑΚΤΩΣ** ότι αποδέχεται τους όρους της Γενικής και Ειδικής Προκήρυξης του πρωταθλήματος και την εφαρμογή των κανονισμών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.*

6. ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ:

Όλοι οι αθλητές – τριες πρέπει 45'- 60' πριν από την έναρξη του αγωνίσματός τους, να παρουσιαστούν **αυτοπροσώπως** για να δηλώσουν την παρουσία τους προσκομίζοντας και το δελτίο τους.

7. ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ:

A) ΒΑΘΜΟΛΟΓΕΙΤΑΙ - ΑΞΙΟΛΟΓΕΙΤΑΙ ΤΟ 60% ΤΩΝ ΤΕΡΜΑΤΙΣΑΝΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΤΡΙΩΝ ΚΑΘΕ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ.

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ – ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ:

ΟΙ 12 ΠΡΩΤΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ – ΤΡΙΕΣ ΚΑΘΕ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΠΑΙΡΝΟΥΝ ΤΟΥΣ ΙΔΙΟΥΣ ΒΑΘΜΟΥΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ.

(Δηλ. όλοι οι 1^{οι} τους ίδιους βαθμούς, όλοι οι 2^{οι} τους ίδιους και όλοι οι 12^{οι} τους ίδιους βαθμούς).

- Οι βαθμοί του ΠΡΩΤΟΥ νικητή - τριας, ίδιοι σε κάθε κατηγορία, είναι ο αριθμός που μας δίνει το σύνολο των αξιολογηθέντων στην πολυπληθέστερη κατηγορία (ως

πολυπληθέστερη κατηγορία υπολογίζουμε αυτή με τους περισσότερους τερματίσαντες).

π.χ. πολυπληθέστερη είναι η κατηγορία των Ανδρών.

Τερμάτισαν 103

Το 60% του 103 είναι $61,8 = 62$

(Στον υπολογισμό του 60% κάθε κατηγορίας, πιθανά δεκαδικά υπόλοιπα στρογγυλοποιούνται στην επόμενη ακέραια μονάδα).

Επομένως οι βαθμοί των πρώτων ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ είναι 62, των δεύτερων 61, των τρίτων 60και των δωδέκατων 51.

Επίσης ο 13^{ος} στην πολυπληθέστερη κατηγορία ΜΟΝΟ (στο παράδειγμα είναι των Ανδρών) παίρνει 50 βαθμούς.

Για τις υπόλοιπες θέσεις μετά τη ΔΩΔΕΚΑΤΗ ισχύουν τα παρακάτω:

Στην ΠΟΛΥΠΛΗΘΕΣΤΕΡΗ κατηγορία ακολουθείται φθίνουσα κλίμακα μίας (1) μονάδας, ξεκινώντας από τον πρώτο αθλητή και φθάνοντας στον τελευταίο αξιολογηθέντα - θείσα, που παίρνει ΕΝΑ (1) βαθμό.

Στις ΥΠΟΛΟΙΠΕΣ κατηγορίες ακολουθείται φθίνουσα κλίμακα, ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΗ, από το 13^ο αθλητή - τρία μέχρι και τον τελευταίο αξιολογηθέντα - θείσα.

Ο ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΗΣ ΚΑΘΕ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΕΙΝΑΙ:

ΤΟ ΠΗΛΙΚΟ ΤΗΣ ΔΙΑΙΡΕΣΗΣ ΤΩΝ ΒΑΘΜΩΝ ΤΟΥ 13^{ου} ΑΘΛΗΤΗ ΤΗΣ ΠΟΛΥΠΛΗΘΕΣΤΕΡΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ, ΔΙΑ ΤΟΥ ΑΡΙΘΜΟΥ ΠΟΥ ΠΡΟΚΥΠΤΕΙ ΟΤΑΝ ΑΠΟ ΤΟ 60% ΤΩΝ ΤΕΡΜΑΤΙΣΑΝΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΚΑΘΕ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΑΦΑΙΡΕΣΟΥΜΕ ΤΟΝ ΑΡΙΘΜΟ 12.

(δηλαδή τους 12 πρώτους αθλητές - τρεις, που παίρνουν τους ίδιους βαθμούς αξιολόγησης σε όλες της κατηγορίες).

Παράδειγμα :

π.χ. πολυπληθέστερη η κατηγορία των Ανδρών και τερμάτισαν 103.

Στην κατηγορία ΓΥΝΑΙΚΩΝ τερμάτισαν 46 αθλήτριες.

Το 60% του 46 είναι $27,6 = 28$.

Αξιολογούνται δηλ. οι 28 πρώτες αθλήτριες.

Οι 12 πρώτες αθλήτριες (ΓΥΝΑΙΚΕΣ) παίρνουν τους ίδιους βαθμούς με την κατηγορία των Ανδρών (πολυπληθέστερη), η 13^η ΓΥΝΑΙΚΑ βαθμολογείται με τη διαφορά που προκύπτει όταν από τους βαθμούς της 12^{ης} αθλήτριας της κατηγορίας Γυναικών (που είναι ίδιοι σε όλες τις κατηγορίες), δηλ. τους 51, αφαιρέσουμε το ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΗ φθίνουσας κλίμακας βαθμολογίας, που για τη συγκεκριμένη κατηγορία είναι 3,12 ($50:16 = 3,12$).

«50 είναι οι βαθμοί του 13^{ου} αθλητή της πολυπληθέστερης κατηγορίας και 16 είναι ο αριθμός των υπολοίπων τερματισάντων της συγκεκριμένης κατηγορίας που αξιολογούμε (Γυναικών), αφού αφαιρέσουμε τον αριθμό 12 (12 πρώτες)».

Επομένως η 13^η αθλήτρια παίρνει $51-3,12= 47,88$ βαθμούς, η 14^η παίρνει $47,88-3,12 = 44,76$η 28^η παίρνει 1 βαθμό.

Όλοι οι τελευταίοι αξιολογηθέντες – θείσες, σε όλες τις κατηγορίες, ΠΑΙΡΝΟΥΝ ΕΝΑ (1) βαθμό.

B) ► 1) Όπως αναφέρεται στον ισχύοντα κανονισμό εγγραφών – μεταγραφών, για τις περιπτώσεις των αθλητών – τριών που παίρνουν μεταγραφή σύμφωνα με το άρθρο 5. παρ. 3 (μετοίκηση λόγω εγγραφής σε ανώτερο ή ανώτατο δημόσιο εκπαιδευτικό) και παρ. 4 α.β. (μετοίκηση για λόγους επαγγελματικούς) ισχύουν τα παρακάτω: «Για τις τρεις (3) πρώτες αγωνιστικές περιόδους, μετά την έγκριση της μεταγραφής, οι βαθμοί αξιολόγησης από τις διακρίσεις του αθλητή στα διασυλλογικά και πανελλήνια πρωταθλήματα στίβου θα μοιράζονται στα δύο σωματεία».

► 2) «Το ίδιο ισχύει και για τις περιπτώσεις εκείνες των αθλητών που θα αποκτώνται μετά από προσφυγή στο ΑΣΕΑΔ καίτοι είχε απορριφθεί η αίτηση μεταγραφής τους από την επιτροπή μεταγραφών».

8. ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΟΜΑΔΙΚΟΥ ΚΑΤΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ:

Για όλες τις κατηγορίες, Ανδρών – Γυναικών, Ανδρών Β΄ – Γυναικών Β΄, Εφήβων – Νεανίδων, Παίδων – Κορασίδων και Παμπαίδων Α΄ - Παγκορασίδων Α΄, οι τρεις (3) καλύτεροι αθλητές – τρεις από κάθε σωματείο, κατά τον τερματισμό του αγώνα, αποτελούν τη βαθμολογούμενη ομάδα του.

Το άθροισμα των βαθμών των τριών (3) καλύτερων αθλητών-τριών κάθε σωματείου αποτελεί την ομαδική βαθμολογία του. Τα σωματεία κατατάσσονται με πρώτο (1^ο) αυτό που έχει τη μικρότερη ομαδική βαθμολογία, 2^ο αυτό που έχει την αμέσως μεγαλύτερη κ.ο.κ.

Σε περίπτωση ισοβαθμίας, νικήτρια ομάδα ανακηρύσσεται εκείνη που ο 3^{ος} αθλητής-τρια της τερμάτισε σε καλύτερη θέση.

Στα αγωνίσματα που οι σύλλογοι δεν συμπληρώνουν ομάδα, οι αθλητές –τριες των, υπολογίζονται μόνο στην ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ.

9. ΕΠΑΘΛΑ:

Στον πρώτο-η αθλητή –τρια της ατομικής κατάταξης καθώς και στο πρώτο σωματείο (βαθμολογία ομαδικού κατά κατηγορία) κάθε αγωνίσματος θα απονεμηθεί κύπελλο.

Στους τρεις (3) πρώτους-ες της ατομικής κατάταξης και στα τρία (3) πρώτα σωματεία (βαθμολογία ομαδικού κατά κατηγορία) κάθε αγωνίσματος, θα απονεμηθούν: μετάλλια πανελληνιονίκη και διπλώματα.

10. ΙΑΤΡΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ:

Με τη φροντίδα και την ευθύνη των συλλόγων τους οι αθλητές και οι αθλήτριες θα πρέπει να έχουν εξετασθεί από ιατρό πριν από τους αγώνες.

Η πιστοποίηση της υγείας των αθλητών – τριών είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους σε προπονήσεις και αγώνες. Η πιστοποίηση αυτή γίνεται στο πίσω μέρος του δελτίου του αθλητή – τριας και το οποίο θεωρείται από νομαρχιακό νοσοκομείο ή κέντρο υγείας ή αγροτικό ιατρείο ή υγειονομική στρατιωτική μονάδα ή από έχοντες οποιαδήποτε σχέση με το δημόσιο ή Ν.Π.Δ.Δ. ιατρούς.

Το δελτίο υγείας ισχύει για ένα (1) έτος από τη θεώρησή του.

11. ΠΑΡΑΔΟΣΗ ΑΡΙΘΜΩΝ – CHIPS:

Η παράδοση των αριθμών – chips στους εκπροσώπους των σωματείων θα γίνει την ημέρα των αγώνων μία (1) ώρα πριν από την έναρξη του προγράμματος, στη γραμματεία, στο χώρο των αγώνων.

12. ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ:

α) - Οι αγωνιζόμενοι θα φέρουν τον αριθμό στο στήθος και όχι στην πλάτη, για να διευκολυνθεί το έργο των κριτών.

- Το chip πρέπει να **ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ να προσαρμοστεί (δεθεί) ΜΟΝΟ στο κορδόνι του παπουτσιού του αθλητή.**

Όλοι οι δρομείς θα πρέπει να φορούν το chip χρονομέτρησης που παραλαμβάνουν μαζί με τον αριθμό συμμετοχής τους. Όποιος αθλητής δεν έχει ηλεκτρονική ένδειξη στην εκκίνηση και στον τερματισμό ακυρώνεται.

Το chip χρονομέτρησης μαζί με τον αριθμό του δρομέα υποδηλώνουν στο ηλεκτρονικό σύστημα την ταυτότητα του αθλητή. Μόνο ο αριθμός ή μόνο το chip δεν καταχωρεί αποτέλεσμα και ο δρομέας ακυρώνεται. Τα chips χρονομέτρησης θα επιστρέφονται υποχρεωτικά αμέσως μετά τον τερματισμό στους διοργανωτές. Σε περίπτωση εγκατάλειψης ή μη συμμετοχής, ο δρομέας υποχρεούται να φροντίσει για την έγκαιρη επιστροφή του chip.

Οι δρομείς που δε θα περάσουν μέσα από τη χοάνη, δεν θα συμπεριλαμβάνονται στα αποτελέσματα.

β) Εκπρόσωποι, προπονητές, αθλητές και αθλήτριες παρακαλούνται να μη συγκεντρώνονται στο χώρο της γραμματείας κατά την έκδοση των αποτελεσμάτων για να αποφευχθούν τυχόν λάθη.

γ) Στους αγώνες θα ισχύσουν οι κανονισμοί της IAAF 2012 - 2013.

δ) Στους αγώνες, ότι δεν προβλέπεται από την ειδική και γενική προκήρυξη, θα ρυθμίζεται από τον Τεχνικό υπεύθυνο και τον Αλυτάρχη των αγώνων, σύμφωνα με τους κανονισμούς.

13. ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ:

Τεχνικός υπεύθυνος του πρωταθλήματος ορίζεται ο κ. **Ανδρέας Γκόγκας**, Διευθυντής αγώνων του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

14. ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ:

Τεχνικός υπεύθυνος εγκατάστασης ορίζεται ο κ. **Δημήτρης Χαλβατζάρας**, ο οποίος θα συνεργάζεται με το τεχνικό υπεύθυνο του πρωτ/τος, τον Αλυτάρχη και το Γυμνασάρχο για θέματα προετοιμασίας του αγωνιστικού χώρου.

15. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ:

Στο Πανελλήνιο πρωτάθλημα δρόμου σε ανώμαλο έδαφος, καταβάλλονται έξοδα μετακίνησης στους αθλητές-τριες σύμφωνα με τα παρακάτω:

α. Στα σωματεία των αθλητών-τριών που θα καταλάβουν μία από τις **8 πρώτες θέσεις** της κατάταξης, θα καταβάλλεται το **100%** των ποσών που αναφέρονται στο συνημμένο πίνακα και ανάλογα με το νομό προέλευσης του κάθε αθλητή-τριας.

β. Επίσης θα καταβάλλεται το $\frac{1}{2}$ (50%) των αντίστοιχων ποσών σύμφωνα με τα παρακάτω:

α) Στους αθλητές - αθλήτριες που τερμάτισαν στις θέσεις **9 – 12**, με την προϋπόθεση ότι στην κατηγορία τους τερμάτισαν μέχρι 50 αθλητές – αθλήτριες.

β) Στους αθλητές - αθλήτριες που τερμάτισαν στις θέσεις **9 – 16**, με την προϋπόθεση ότι στην κατηγορία τους τερμάτισαν 51 και περισσότεροι αθλητές – αθλήτριες.

π.χ.

τερμάτισαν 18: καλύπτονται **1^η – 8^η** θέση =100% και **9^η – 12^η** θέση= 50%
 τερμάτισαν 50: καλύπτονται **1^η – 8^η** θέση =100% και **9^η – 12^η** θέση= 50%

τερμάτισαν 51: καλύπτονται **1^η – 8^η** θέση =100% και **9^η – 16^η** θέση= 50%
 τερμάτισαν 145: καλύπτονται **1^η – 8^η** θέση =100% και **9^η – 16^η** θέση= 50%

Έξοδα μετακίνησης καταβάλλονται και στους συνοδούς των αθλητών-τριών σύμφωνα με τα παρακάτω:

α. Για τα σωματεία που έχουν από 1-9 αθλητές-τριες συνολικά, **για τους οποίους θα καλυφθούν τα έξοδα μετακίνησης**, τότε θα καλυφθούν και τα έξοδα μετακίνησης ενός (1) συνοδού (100% του αντίστοιχου ποσού).

β. Για τα σωματεία που έχουν από 10 αθλητές-τριες και πάνω, **για τους οποίους θα καλυφθούν τα έξοδα μετακίνησης**, τότε θα καλυφθούν και τα έξοδα δύο (2) συνοδών (100% του αντίστοιχου ποσού).

16. ΚΥΡΩΣΕΙΣ – ΑΡΝΗΤΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ:

Η επιτροπή σωστής διεξαγωγής και ελέγχου των πανελληνίων πρωταθλημάτων αποτελείται από υπηρεσιακά μέλη της επιτροπής ανάπτυξης και της στατιστικής υπηρεσίας, με επικεφαλής ένα (1) διοικητικό.

► Α) Εκτός των ακυρώσεων που μπορεί να γίνουν κατά τη διάρκεια των αγώνων για διάφορους λόγους, (αντικανονική συμμετοχή, με βάση τη γενική, την ειδική προκήρυξη ή το γενικό κανονισμό οργάνωσης και διεξαγωγής πρωταθλημάτων), θα γίνεται έλεγχος και μετά το πέρας των αγώνων, από την επιτροπή ελέγχου.

Οι κυρώσεις που θα επιβάλλονται είναι:

- 1) Ο αθλητής – τρία τιμωρείται με ένα (1) χρόνο αποκλεισμό από όλες τις διοργανώσεις.
- 2) Ο σύλλογος του χάνει ΟΛΟΥΣ τους βαθμούς, που κέρδισε ο αθλητής – τρία στο συγκεκριμένο πρωτάθλημα.
- 3) Ο σύλλογος του τιμωρείται επιπλέον και με αφαίρεση εκατό (-100) βαθμών, από τη συνολική βαθμολογία του συγκεκριμένου πρωταθλήματος.
- 4) Εάν δεν έχει βαθμούς στο συγκεκριμένο πρωτάθλημα για να του αφαιρεθούν, τότε του αφαιρούνται εκατό (100) βαθμοί από το σύνολο των βαθμών των διασυλλογικών πρωταθλημάτων.

Εάν έχει π.χ. μόνο 60 βαθμούς στο συγκεκριμένο πανελλήνιο πρωτ/μα, τότε του αφαιρούνται αυτοί οι 60 βαθμοί και του αφαιρούνται και άλλοι 40 από το σύνολο των βαθμών των διασυλλογικών πρωταθλημάτων.

► Β) Ειδικά σε περίπτωση ΠΛΑΣΤΟΠΡΟΣΩΠΕΙΑΣ ή ΠΑΡΑΠΟΙΗΣΗΣ ΤΩΝ ΣΤΟΙΧΕΙΩΝ ΜΕ ΤΑ ΟΠΟΙΑ ΔΗΛΩΝΕΤΑΙ Ο ΑΘΛΗΤΗΣ – ΤΡΙΑ, θα ισχύουν οι παρακάτω κυρώσεις:

1) Ο αθλητής – τρία τιμωρείται με ένα (1) χρόνο αποκλεισμό από όλες τις διοργανώσεις.

2) Ο σύλλογος θα μηδενίζεται σε όλες τις κατηγορίες του πρωταθλήματος και επομένως δε θα παίρνει κανένα βαθμό στο σύνολο των αγωνισμάτων αυτού του πρωταθλήματος.

3) Εάν το σωματείο έχει λιγότερους από 100 βαθμούς, τότε του αφαιρούνται οι βαθμοί του συγκεκριμένου πανελληνίου πρωτ/τος και επιπλέον του αφαιρούνται και από το σύνολο των διασυλλογικών πρωτ/των, τόσοι βαθμοί όσοι είναι απαραίτητοι για να συμπληρώσει συνολικά, 100 βαθμούς διασυλλογικών.

π.χ. α) εάν έχει 125 βαθμούς στο πανελλήνιο, τότε του αφαιρούνται όλοι αφού το σωματείο μηδενίζεται.

β) εάν έχει 80 βαθμούς στο πανελλήνιο, τότε του αφαιρούνται οι 80 βαθμοί και επιπλέον του αφαιρούνται και 20 βαθμοί διασυλλογικών.

► Γ) ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΣΥΝΟΛΙΚΗΣ ΑΠΟΧΩΡΗΣΗΣ ΕΝΟΣ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΑΠΟ ΤΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ (ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΕΓΓΡΑΦΗ ΔΗΛΩΣΗ ΤΟΥ), ΤΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΑΥΤΟ ΘΑ ΤΙΜΩΡΕΙΤΑΙ ΜΕ ΑΦΑΙΡΕΣΗ ΒΑΘΜΩΝ ΚΑΙ ΕΠΙ ΠΛΕΟΝ ΘΑ ΠΑΡΑΠΕΜΠΕΤΑΙ ΣΤΗ ΔΙΚΑΣΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΤΟΥ Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

17. ΕΛΕΓΧΟΣ DOPING:

Στους αγώνες θα γίνει έλεγχος DOPING, από το Ε.Σ.ΚΑ.Ν., σύμφωνα με τους όρους και τις διατάξεις της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Κλασικού Αθλητισμού (IAAF).

18. ΒΑΛΚΑΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΔΡΟΜΟΥ ΣΕ ΑΝΩΜΑΛΟ ΑΝΩΜΑΛΟ:

Το Πανελλήνιο πρωτάθλημα δρόμου σε ανώμαλο έδαφος αποτελεί πρόκριση για το αντίστοιχο Βαλκανικό πρωτάθλημα. Με τις εθνικές ομάδες θα συμμετάσχουν οι 3 καλλίτεροι αθλητές και αθλήτριες σε κάθε κατηγορία (Α/Γ – ΝΕΩΝ Α/Γ και Ε/Ν).

Με αθλητικούς χαιρετισμούς

Ο Πρόεδρος

Ο Γεν. Γραμματέας



Βασίλης Σεβαστής

Παναγιώτης Δημάκος

ΣΥΝΗΜΜΕΝΑ:

- Ωρολόγιο πρόγραμμα
- Έντυπα δηλώσεων συμμετοχής
- Κατάσταση οικονομικών

ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ

- Εθνικό Συμβούλιο Καταπολέμησης DOPING (Ε.Σ.ΚΑ.Ν)
- Εταιρεία Ακινήτων Δημοσίου Α.Ε.
- Ολυμπιακό Ιππικό Κέντρο Μαρκόπουλου

ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΔΙΑΝΟΜΗ

- Γραφείο Αγώνων
- Γραφείο Υψηλού Αθλητισμού
- Γραφείο Ε.Σ.Τ.Α.
- Λογιστήριο
- Γραφείο Τύπου
- Υγειονομική Υπηρεσία
- Γραφείο Μάρκετινγκ

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΩΡΑ	ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ
09.30	4.000μ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ
09.55	3.000 μ	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
10.15	6.000 μ	ΕΦΗΒΩΝ
10.45	4.000 μ	ΠΑΙΔΩΝ
11.10	2.000 μ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α΄
11.25	3.000 μ	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α΄
11.45	10.000 μ	ΑΝΔΡΩΝ
12.40	8.000 μ 6.000 μ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ Β΄
13.25	8.000 μ	ΑΝΔΡΩΝ Β΄

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ: ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

A/A	ΕΠΩΝΥΜΟ - ΟΝΟΜΑ ΑΘΛΗΤΡΙΑΣ	ΕΤΟΣ ΓΕΝ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΜΗΤΡΩΟΥ	ΕΠΩΝΥΜΟ – ΟΝΟΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ
1				
2				
3				

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ: ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α΄

A/A	ΕΠΩΝΥΜΟ - ΟΝΟΜΑ ΑΘΛΗΤΡΙΑΣ	ΕΤΟΣ ΓΕΝ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΜΗΤΡΩΟΥ	ΕΠΩΝΥΜΟ – ΟΝΟΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ
1				
2				
3				

Δηλώνουμε ότι αποδεχόμαστε **ΑΝΕΠΙΦΥΛΑΚΤΩΣ** τους όρους της Γενικής και Ειδικής Προκήρυξης του πρωταθλήματος και την εφαρμογή των κανονισμών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΚΡΙΒΕΙΑ ΤΩΝ ΠΑΡΑΠΑΝΩ
ΓΙΑ ΤΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΣΦΡΑΓΙΔΑ

Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΔΡΟΜΟΥ ΣΕ ΑΝΩΜΑΛΟ ΕΔΑΦΟΣ 4/3/2012 (ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟ ΑΤΤΙΚΗΣ)			
ΚΑΛΥΨΗ ΕΞΟΔΩΝ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΗΝ ΑΤΟΜΙΚΗ ΚΑΤΑΤΑΞΗ			
Α/Α	ΝΟΜΟΣ ΠΡΟΕΛΕΥΣΗΣ	1η - 8η Θέση	9η - 12η θέση εάν τερμάτισαν μέχρι 50 και 9η - 16η θέση εάν τερμάτισαν 51 και περισσότεροι
1.	ΛΕΣΒΟΥ - ΛΗΜΝΟΥ	144 €	72 €
2.	ΧΙΟΥ	138 €	69 €
3.	ΣΑΜΟΥ - ΙΚΑΡΙΑΣ	162 €	81 €
4.	ΚΥΚΛΑΔΩΝ	101 €	50 €
5.	ΑΤΤΙΚΗΣ	0 €	0 €
6.	ΕΥΒΟΙΑΣ	29 €	14 €
7.	ΒΟΙΩΤΙΑΣ	29 €	14 €
8.	ΦΘΙΩΤΙΔΟΣ	66 €	33 €
9.	ΦΩΚΙΔΟΣ	61 €	30 €
10.	ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	74 €	37 €
11.	ΤΡΙΚΑΛΩΝ	77 €	38 €
12.	ΛΑΡΙΣΑΣ	77 €	38 €
13.	ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ	77 €	38 €
14.	ΚΕΡΚΥΡΑΣ	130 €	65 €
15.	ΘΕΣΠΡΩΤΙΑΣ	109 €	54 €
16.	ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	102 €	51 €
17.	ΠΡΕΒΕΖΑΣ	99 €	50 €
18.	ΑΡΤΑΣ	93 €	46 €
19.	ΑΙΤΩΛΟΑΚΑΡΝΑΝΙΑΣ	75 €	38 €
20.	ΛΕΥΚΑΔΑΣ	85 €	42 €
21.	ΑΧΑΙΑΣ	62 €	31 €
22.	ΗΛΕΙΑΣ	75 €	38 €
23.	ΖΑΚΥΝΘΟΥ	106 €	53 €
24.	ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ	115 €	58 €
25.	ΑΡΓΟΛΙΔΟΣ	54 €	27 €
26.	ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ	24 €	12 €
27.	ΑΡΚΑΔΙΑΣ	58 €	29 €
28.	ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ	67 €	34 €
29.	ΛΑΚΩΝΙΑΣ	64 €	32 €
30.	ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΟΥ	179 €	90 €
31.	ΕΒΡΟΥ	187 €	94 €
32.	ΡΟΔΟΠΗΣ	177 €	88 €
33.	ΞΑΝΘΗΣ	146 €	73 €
34.	ΚΑΒΑΛΑΣ	136 €	68 €
35.	ΔΡΑΜΑΣ	136 €	68 €
36.	ΣΕΡΡΩΝ	120 €	60 €
37.	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	107 €	54 €
38.	ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ	114 €	57 €

39.	ΠΕΛΛΑΣ	114 €	57 €
40.	ΚΙΛΚΙΣ	115 €	58 €
41.	ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ	114 €	57 €
42.	ΚΟΖΑΝΗΣ	106 €	53 €
43.	ΦΛΩΡΙΝΑΣ	115 €	58 €
44.	ΓΡΕΒΕΝΩΝ	98 €	49 €
45.	ΠΙΕΡΙΑΣ	93 €	46 €
46.	ΗΜΑΘΙΑΣ	96 €	48 €
47.	ΛΑΣΙΘΙΟΥ	170 €	85 €
48.	ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	150 €	75 €
49.	ΡΕΘΥΜΝΗΣ	163 €	82 €
50.	ΧΑΝΙΩΝ	146 €	73 €
51.	ΒΟΡΕΙΕΣ ΣΠΟΡΑΔΕΣ	114 €	57 €
52.	ΕΥΡΥΤΑΝΙΑΣ	78 €	39 €
53.	ΠΟΡΟΣ - ΑΙΓΙΝΑ	70 €	35 €